

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte und Leiter\*innen  
in der Jugendfeuerwehr Bayern

---

### **Ehrenamt, Job, Familie, Freunde – alles unter einem Hut? Gesunder Umgang mit Mehrfachbelastung und Stress**

Dank der Kooperation mit der **vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.** ist es der **Jugendfeuerwehr Bayern** möglich, im November 2024 ein **kostenloses Seminar für junge Führungskräfte** in den bayerischen Jugendfeuerwehren anzubieten. Es wird vom **Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft** (bbw e. V.) mit Annette Geiger durchgeführt.

**Kurzbeschreibung** *Ein Ehrenamt kann Spaß machen, Sinn stiften sowie neue Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln. Aber es ist nicht immer einfach, das Engagement bei der Feuerwehr zusätzlich noch im Leben unterzubringen - neben Job bzw. Ausbildung/Studium, Freunden, Familie und Hobbies. Was also tun, wenn das Ehrenamt zu stressig wird. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht deshalb die Stärkung Eurer persönlichen Ressourcen und Eurer Fähigkeit mit Stress und mehrfachen Herausforderungen gut umzugehen – entsprechend der sieben Säulen von Resilienz*

- Seminarinhalte**
- Das Modell der Balance unserer Lebensbereiche
  - Die sieben Säulen der Resilienz: Was Menschen langfristig widerstandsfähiger gegenüber Krisen und schwierigen Situationen macht.
  - Stress, Stressfaktoren, ungünstige Stressmuster und ein besserer Umgang damit
  - Tipps und Techniken zur Stressbewältigung
  - Persönliche Resilienzquellen und -verstärker entdecken
  - Entwicklung von persönlichen Stressbewältigungsstrategien
  - Stärkung der Selbstfürsorge

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte und Leiter\*innen  
in der Jugendfeuerwehr Bayern

---

<b>Termin</b>	<b>Freitag, 15.11.2024</b> <b>Samstag, 16.11.2024</b>	<b>15:00 Uhr bis</b> <b>16:00 Uhr</b>
<b>Seminar-Zeiten</b>	<b><u>Freitag, 15.11.2024</u></b> 15:00 Uhr Beginn Seminar 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen Anschließend Zeit zur freien Verfügung (Freizeitangebot im Hotel), zum gemütlichen Beisammensein, zum Netzwerken etc. ...  <b><u>Samstag, 16.11.2024</u></b> 9:00 Start in Seminartag 2 16:00 Ende des Seminars	
<b>Zielgruppe</b>	Angehende und aktive Jugendwarte, stellvertretende Jugendwarte und Leiter*innen in den bayerischen Jugendfeuerwehren.	
<b>Teilnahme- bescheinigung</b>	Jede/r Teilnehmer/-in erhält eine Teilnahmebestätigung, die auch für die Verlängerung der JULEICA-Karte genutzt werden kann.	
<b>Teilnehmerzahl</b>	<b>maximal 12 Plätze</b>	
<b>Ort</b>	<b>ABG Tagungszentrum Beilngries / Altmühltal</b> <b>Leising 16</b> <b>92339 Beilngries</b> <a href="http://www.abg-tagungszentrum.de">www.abg-tagungszentrum.de</a>	
<b>Kosten</b>	Die Kosten für <b>Seminar und Verpflegung</b> am Seminartag (Essen, Kaffeepausen, Seminargetränke) <b>werden übernommen</b> (ohne ext- ra Getränke und sonstige Kosten wie Telefon, Parkgebühren etc.). <b>Reisekosten</b> sind von den Teilnehmenden <b>selbst zu tragen</b> .	
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Bitte verwendet dazu das bei- gefügte <b>Anmeldeformular</b> . Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berück- sichtigt.	
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>04.11.2024</b>	

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte und Leiter\*innen  
in der Jugendfeuerwehr Bayern

**Anmeldefrist: 04.11.2024**

per Fax oder E-Mail ans Jugendbüro:

**089 388372-17**

**jugendbuero@jf-bayern.de**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Führungskräfteseminar „Führungskompetenz entwickeln und ausbauen“ an:

**NAME, VORNAME:**

**FEUERWEHR:**

**GEBURTSDATUM:**

**STRASSE, HAUSNR.:**

**PLZ ORT:**

**STADT / LANDKREIS:**

**TELEFON / MOBIL:**

**E-MAIL:**

**BESONDERHEITEN BEIM ESSEN  
(vegetarisch, Allergien, etc.):**

**Übernachtung:** Es steht für jeden Teilnehmenden eine Übernachtungsmöglichkeit im Tagungszentrum für das Seminar bereit. Wird diese in Anspruch genommen?

ja

nein

**Achtung:** Die Teilnahme an einer Veranstaltung der JUGENDFEUERWEHR BAYERN ist aus versicherungsrechtlichen Gründen mit dem Kommandanten abzusprechen.

### Einwilligungen

#### Bilder und Videos:

Ich willige hiermit ein, dass Bild-/Videomaterial von mir angefertigt werden und diese für die zeitlich, inhaltlich und örtlich unbegrenzte Nutzung in allen Medien (z. B. Homepage, Facebook, Printmedien) seitens der Jugendfeuerwehr Bayern, der vbw und des bbw verwendet werden dürfen. Ich verzichte insoweit auf die Geltendmachung des „Rechtes am eigenen Bild“.

ja

nein

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten ein.

Datum

Unterschrift des\*der Teilnehmer\*in

Datum

Unterschrift des\*der Kommandant\*in

JUGENDFEUERWEHR  
BAYERN

Im LFV Bayern e.V.  
www.jf-bayern.de

Jugendbüro  
jugendbuero@jf-bayern.de

Telefon: 089 388372-24  
Telefax: 089 388372-17

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte und Leiter\*innen  
in der Jugendfeuerwehr Bayern

---

### **Informationspflichten**

#### **Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen:**

Verantwortlich für die Datenerhebung ist Johann Eitzenberger, Verbandsvorsitzender Landesfeuerwehrverband Bayern e.V., Carl-von-Linde-Straße 42 in 85716 Unterschleißheim, geschaeftsstelle@lfv-bayern.de, 08938837220

#### **Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung**

Die Erhebung von personenbezogenen Daten dient der Verwaltung von Seminaranmeldungen und der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Jugendfeuerwehr Bayern und des Landesfeuerwehrverbandes Bayern.

- Bei der Anmeldung werden personenbezogenen Daten erhoben, wie Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, E-Mail, Mitgliedschaft in der Feuerwehr.
- Vor Ort erstellen wir Bild-/Videomaterial (Videobeiträge, Fotos von Aktionen, Gruppenbild).

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO verarbeitet.

#### **Empfänger von personenbezogenen Daten**

- Während der Veranstaltung werden Bild-/ Foto- (sowie ggf. Ton-) Aufnahmen angefertigt, die seitens der JUGENDFEUERWEHR BAYERN, der vbw und des bbw zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlich unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z. B. Homepage, Facebook, Instagram, Printmedien) verwendet werden können.
- Name, Vorname, Feuerwehr, Wohnort, Landkreis, E-Mail Adresse werden ebenfalls an die Verantwortlichen der vbw und der bbw weitergegeben und dort gespeichert.
- Besonderheiten beim Essen, wie Allergien, etc. geben wir an den zuständigen Caterer weiter.

#### **Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten**

Ihre personenbezogenen Daten werden zur Projektdurchführung bis zu drei Jahren gespeichert und einzelne Nachweise bis zu 10 Jahren. Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich aus steuerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialversicherungsrechtlichen Vorschriften und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

Bild-/ Foto- (sowie ggf. Ton-) Aufnahmen werden zeitlich unbegrenzt gespeichert.

#### **Betroffenenrechte**

Nach der Datenschutz- Grundverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

1. Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO).
2. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).
3. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17,18 und 21 DSGVO).
4. Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag zur Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).
5. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die öffentliche Stelle, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weiterhin besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz.

#### **Widerrufsrecht bei Einwilligung**

Wenn Sie in die Verarbeitung durch die Jugendfeuerwehr Bayern durch eine entsprechende Erklärung